

## Кіровоградська Мала академія наук учнівської молоді

### Вплив психологічного фактору на харчову поведінку учнів старшого шкільного віку

**Коломійчук Софія Михайлівна**, учениця 11 класу Голованівського ліцею ім. Т.Г.Шевченка Голованівської селищної ради Кіровоградської області

- переможець I ( районного ) етапу Всеукраїнської учнівської олімпіади з екології - диплом I ступеня (2019 р.);
- переможець I ( районного) етапу Всеукраїнської учнівської олімпіади з хімії - диплом II ступеня (2020 р.);
- переможець I ( районного) етапу Всеукраїнської учнівської олімпіади з біології - диплом III ступеня (2019 р.);
- переможець II (обласного) етапу Всеукраїнського конкурсу-захисту науково-дослідницьких робіт учнів-членів Малої академії наук України - диплом III ступеня секція біологія людини ( 2020 р.)

**Сфера наукових інтересів:** медицина, хімія, біологія, біомедична інженерія, психологія, екологія

Дослідницьку роботу присвячено з'ясуванню впливу психологічного фактору на харчову поведінку старшокласників з вищим за норму індексом маси тіла (ІМТ).

Досліджено основні питання фізіологічного і психологічного підґрунтя харчової поведінки. Розкрито види і специфіку харчової поведінки сучасної людини. Охарактеризована адиктивна харчова поведінка та проблеми надлишкової маси тіла і ожиріння у дітей шкільного віку.

Розраховано ІМТ учнів старшого шкільного віку, досліджено взаємозв'язок рівня сприйняття образу власного тіла та психічного благополуччя школярів з ІМТ та відмінності цих психічних характеристик в учнів з нормальною масою тіла і таких, що мають її відхилення від норми.

Досліджено, що у групі школярів з відхиленням від норми маси тіла простежується лінійний зв'язок між соматичною складовою – показниками ІМТ і психічною складовою – рівнем прийняття образу власного тіла та рівнем психологічного благополуччя.

З'ясовано, що впроваджена методика корекції адиктивної харчової поведінки позитивно вплинула, як на масу тіла (зниження ІМТ), так і покращило психологічний стан учнів старшого шкільного віку.