

Мотиваційний лист

Шановні Члени журі!

Тема моєї дослідницької роботи – «Психологічні особливості переживання соціальних страхів у підлітковому віці».

Сучасне суспільство ставить перед особистістю високі вимоги, зумовлені об'єктивними причинами, новими життєвими завданнями. Воно створило певні стандарти успішної людини, і кожен може їм відповідати, якщо матиме бажання розвивати у себе необхідні якості. Проте цьому можуть завадити соціальні страхи.

Відчуття, які особисто я переживала кожного разу, коли доводилося взаємодіяти з новими людьми, авторитетними особистостями, публічно виступати або привселюдно відстоювати власну думку, – це тремтіння рук і голосу, пришвидшення пульсу, пітніючі долоні тощо. Саме тому я щосили намагалася триматися подалі від ситуацій і обставин, які викликали згадані тривожні переживання. Такі соціальні страхи мене переслідують у житті. Декотрі з них я вже подолала та більше не залежу від них, а от деякі й зараз заважають повноцінно виявляти свою активність у певних видах діяльності. Соціальні страхи обмежують мене, роблять слабкою та заважають самореалізації. У якийсь момент я усвідомила, що майже всі мої однолітки й деякі дорослі страждають на подібні переживання, що негативно позначається на якості їх життя. Зважаючи на це, я поставила за мету вивчити особливості переживання підлітками соціальних страхів та визначитися з дієвими психологічними засобами їх подолання.

Дослідження теми я розпочала з визначення теоретичних основ вивчення страху як такого і соціального страху зокрема. Проаналізувала, які страхи переживає людина в дитинстві та в підлітковому віці, на якому етапі з'являються соціальні страхи. Далі з'ясувала специфіку соціальних страхів у підлітковому віці, обґрунтувала методи та методики діагностики схильності підлітків до переживання соціальних страхів та вивчення пов'язаних з ними явищ.

У майбутньому маю намір стати успішним психологом, допомагати людям корегувати їх поведінку, лікувати психічні травми та сприяти їх особистісному зростанню. Своєю роботою я хотіла привернути увагу суспільства до проблеми виникнення та переживання підлітками соціальних страхів та ролі найближчого оточення в частині подолання цих деструктивних переживань.

З повагою

Батяшова Єва