

Мотиваційний лист

Шановні члени та голово журі! Тема мого науково-дослідницького проєкту:
«Формування ідентичності особистості в підлітковому віці
засобами театрального мистецтва»

Усі колись в дитинстві захоплювалися грою «Хто я?». Але ця, на перший погляд, проста розвага насправді відображає глибокий процес, через який проходить кожна людина в певний момент свого життя – пошук власної ідентичності.

Особливо складним цей процес стає для підлітків, адже саме в цьому віці вони шукають відповідь на питання «Хто я?» не лише у грі, а й у реальному житті. А коли світ навколо нестабільний, коли доводиться адаптуватися до нових умов – цей пошук набуває особливого значення.

На жаль, війна в Україні значно ускладнила процес становлення особистості. Підлітки стикаються з викликами, які змушують їх передчасно дорослішати, вчитися бути стійкими, боротися з невизначеністю. Тому дуже важливим є допомогти їм зрозуміти себе, знайти внутрішню опору, адаптуватися до змін і віднайти своє «Я» навіть у найскладніших умовах.

Саме тому я обрала психологію. Моє захоплення цією наукою народилося з бажання зрозуміти внутрішній світ людини з її переживаннями, протиріччями. Але з часом це переросло у справжню місію – допомогти тим, хто шукає себе, особливо в складних умовах життя. Одним із засобів корекції процесу становлення ідентичності зростаючої особистості є театральне мистецтво, оскільки воно спонукає особистість до рефлексії, проведення внутрішньої роботи над собою в частині осмислення і переосмислення якостей своєї особистості. Ідентифікація з персонажами героїв вистав розширює межі власної особистості підлітка, наповнює її новими смислами, а успіхи в опануванні ролі і командна театральна робота розвивають якості, які знаходять відгук в інших людей. Це сприяє підвищенню самооцінки та спрямуванню поведінки підлітка в конструктивне русло. Тому тема мого дослідницького проєкту «Формування ідентичності особистості у підлітковому віці засобами театрального мистецтва».

Я вірю, що моє дослідження, стане рушійною силою для позитивних змін у житті людей. Адже головна мета психології – не просто аналізувати, а підтримувати, направляти й допомагати кожному знайти відповідь на своє особисте «Хто я?».

З повагою

Дятленко Дарія